



Città di  
**MANFREDONIA**



Per il Meglio  
della Puglia



RETE dei COMUNI  
**SOSTENIBILI**



**UN'ORA  
FUORI**  
Manfredonia  
a passo lento

16 febbraio 2026

**MARIARITA VALENTINO**  
Assessora alla Sostenibilità,  
Qualità della Vita e Comunità Energetiche



In un tempo che ci spinge continuamente ad accelerare, scegliere di rallentare diventa un atto pubblico.

**“Un’ora fuori: Manfredonia a passo lento”** nasce con questo spirito: trasformare un gesto semplice in una dichiarazione collettiva di responsabilità.

L’iniziativa si inserisce nel solco di M’Illumino di Meno, la campagna nazionale dedicata al risparmio energetico e agli stili di vita sostenibili, reinterpretandone il messaggio in chiave profondamente civica. Non un evento da osservare, ma un comportamento da condividere.

**MARIARITA VALENTINO**

*Assessora alla Sostenibilità,  
Qualità della Vita e Comunità Energetiche*





Città di  
**MANFREDONIA**



Per il Meglio  
della Puglia



RETE dei COMUNI  
**SOSTENIBILI**



**Per un'ora,  
la città è invitata  
a cambiare ritmo.**







Città di  
**MANFREDONIA**



Per il Meglio  
della Puglia

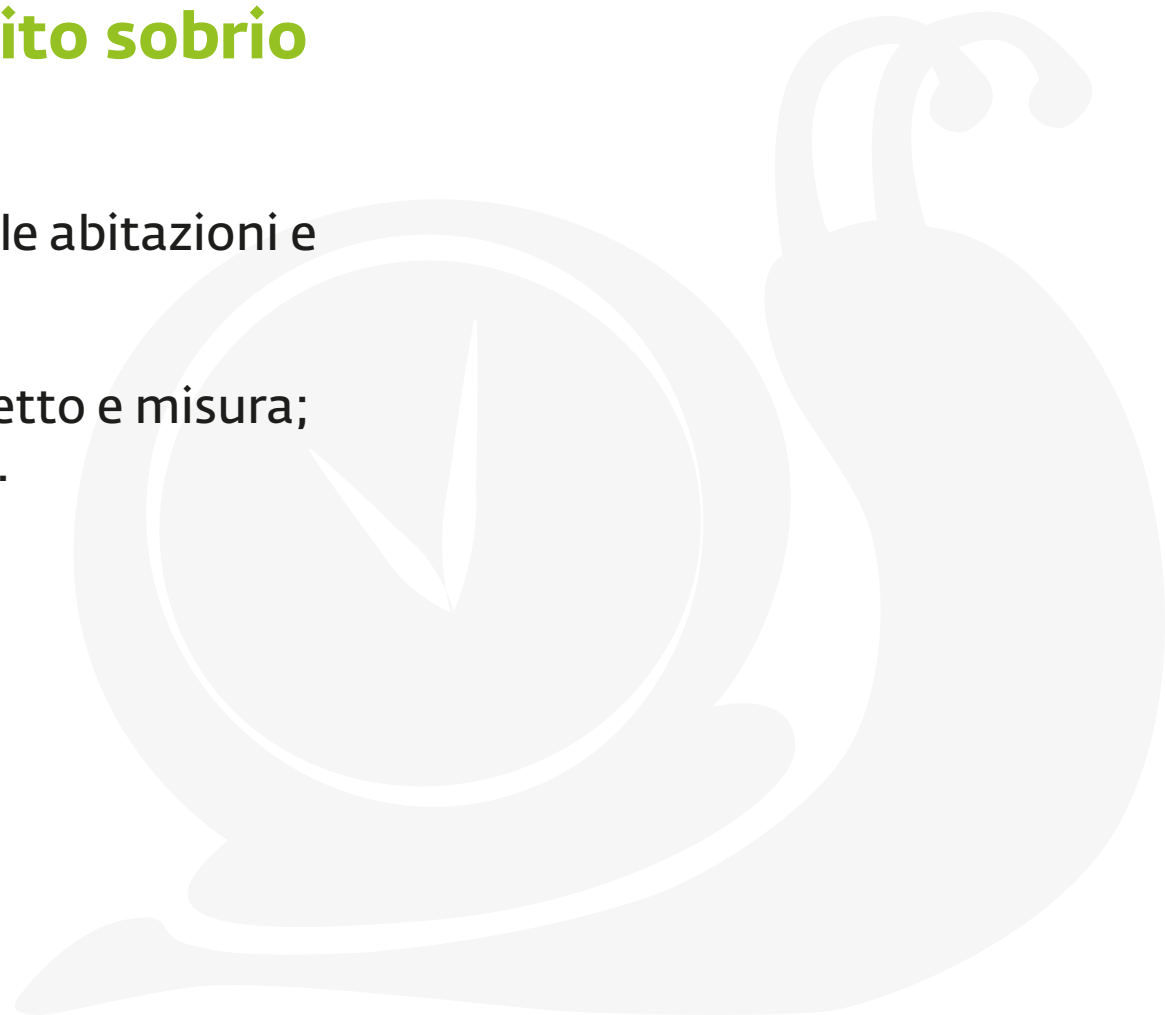


RETE dei COMUNI  
**SOSTENIBILI**



## **L'Amministrazione comunale può farsi promotrice di un invito sobrio ma potente:**

- spegnere le luci non necessarie nelle abitazioni e nelle attività commerciali;
- lasciare l'auto e muoversi a piedi;
- abitare lo spazio pubblico con rispetto e misura;
- riscoprire il valore della prossimità.







Nessun palco, nessun service, nessuna produzione. Solo una chiamata gentile rivolta alla comunità.

***Una scelta precisa, che sottrae invece di aggiungere.***

Perché oggi la sostenibilità si misura anche nella capacità delle istituzioni di dare l'esempio attraverso azioni leggere, replicabili, accessibili a tutti.

"Un'ora fuori" non richiede organizzazioni complesse né investimenti economici: vive dell'adesione spontanea di cittadini, famiglie, associazioni e commercianti. È un progetto a budget zero che restituisce centralità alle persone e alla loro libertà di partecipare.

***Ma il suo significato va oltre il gesto simbolico.***

Spegnere una luce, uscire di casa, camminare senza fretta diventano atti politici nel senso più alto del

termine: scelte consapevoli che parlano di comunità, di responsabilità condivisa, di cura dei luoghi che abitiamo.

***Per un'ora, Manfredonia può mostrarsi diversa.***

Più silenziosa, più attenta, più unita.

E proprio in questa dimensione raccolta può emergere una visione di città che non consuma, ma custodisce; che non corre, ma accompagna; che non spreca, ma sceglie.

"Un'ora fuori: Manfredonia a passo lento" è, in fondo, un invito semplice: tornare a sentirsi parte dello stesso paesaggio umano.

***Perché le città cambiano davvero solo quando cambiano i gesti quotidiani di chi le vive.***



**UN'ORA  
FUORI**

Manfredonia  
a passo lento